

西尼羅河病毒事實

西尼羅河病毒1999年首先出現在美國的紐約市，并在那時起就傳遍整個國家。鳥類受害首當其衝，而人、馬、和某種其他的動物也會生病。人們感染到西尼羅河病毒的風險很低。大多數人感染了WNV西尼羅河病毒而不生病，但少數被感染的人可能會病得很重或者死亡。

它是怎樣傳播的？

西尼羅河病毒由受感染的蚊子叮咬而傳染的。蚊子通過叮咬受感染的鳥類而得到病毒。健康官員認為百分之一以下的蚊子攜帶該病毒，所以即使你被蚊子叮咬過，那只蚊子未必就攜帶西尼羅河病毒。你不會直接從別人或從鳥類或其他動物那兒感染到WNV西尼羅河病毒，除非是在特定的情況下才會。比如說，以前有一些病例都是由輸血而被傳染的，但是如今血庫在使用血液之前都會做測試。

西尼羅河病毒WNV的危險性是什麼？

在2002年間，整個美國4000例中大約有284例是死于因西尼羅河病毒WNV的。與其他許多致死原因來比，這是一個很小的數字。比如說，流行性感冒（“流感”）在美國每年就造成36,000人死亡。

西尼羅河病毒可使馬生病或死亡，但很少情況下會使狗、貓和鷄生病或死亡。有馬的預防針却無人或其他動物的預防針。應該極力主張馬的主人與其獸醫談談預防接種的事宜。

症狀有甚麼？

在100名感染了西尼羅河病毒WNV的人中：

- 80人會毫無症狀
- 20人會有頭痛、發燒和體痛之類的小恙——通常這些症狀會在3到7天內消失，通常不會嚴重到要看醫生的地步。
- 不到百分之一的人會患有嚴重的疾病，它包括發高燒、肌肉無力、神智不清和癱瘓。一定要住院治療，大概有10%的重病者會死亡。50歲以上的人常常會患該病的嚴重類型。

防止西尼羅河病毒感染我能做些甚麼？

西尼羅河病毒感染是可以預防的，因為你可做很多事情來避免蚊子叮咬。在此應注意三件重要事情：

Office of the Director

999 Third Avenue, Suite 1200 • Seattle, WA 98104-4039

T (206) 296-4600 F (206) 296-0166 • www.metrokc.gov/health

- 1) 倒掉房前屋後之不流動的水
- 2) 準備好讓你的房屋避蚊
- 3) 使你自己和家人不致被蚊子叮咬

許多攜帶西尼羅河病毒的蚊子喜歡在裝有非常靜止的溫水容器中產卵。即使是一餐匙的水也足够了。卵產下後，要1至2個星期成蚊才從水中孵出。

倒掉房前屋後之不流動的水使蚊子無法產卵，你可做到的有：

- 至少每周一次將盛水容器倒掉，容器如桶、輪軸手推車、花盆托盤以及兒童玩具
- 兒童玩樂的淺水池如不使用則要倒空
- 至少每周更換一次鳥浴池的水，動物水槽的水和水碗中的水
- 更換花園池塘的水或噴水池的水（蚊子不會在流動的水中產卵）
- 至少每周一次將防水帆和塑料布上的水倒掉
- 扔掉可盛水的舊輪胎
- 回收舊瓶子、桶和罐子
- 用防蚊網蓋上雨桶
- 幫助年老體弱的鄰居或親戚做這些相關活動
- 若你的工作場地有靜止的水，請與你老闆談及

你在家能做的事有：

- 清潔被樹葉堵塞的屋檐水槽
- 維修戶外漏水的水龍頭
- 將集水的水坑填上
- 維修裂開的門窗防蚊網，確定他們已牢靠
- 考慮在長開的門上加防蚊網門
- 黃昏時或晚間不要讓未加防蚊網的門打開

怎樣進行個人保護不致被叮咬

- 在戶外時，特別是在黃昏和黎明時要穿長袖衣和長褲并戴帽子，進入蚊子大量滋生的地方也如此
- 如果蚊子猖獗，若有可能就在黃昏和黎明時留在室內
- 在戶外活動時應想到使用驅蚊劑，含有叫DEET化學物質的驅蚊劑非常有效。噴射在衣物的表面和皮膚上，不要噴在衣物裏面。
- 2歲以下的兒童不能使用含DEET化學物質的驅蚊劑。年長的兒童應使用與其年齡相當的含DEET正確百分比的產品。例如，兒童不應使用DEET含量超過10%的驅蚊劑。對與小孩子來說，大人首先要將驅蚊劑噴到其手中，再抹到孩子身上。
- 驅蚊劑使用的次數不要超過標籤上所要求的。看標籤和按照標籤說明小心行事是很重要的。
- 如果對驅蚊劑有任何問題或對西尼羅河病毒感染有其他別的擔心的話，請向你的醫生查詢。